

Les biberons et tétines

Soumis par Didier

Les biberons de Bébé

La polémique du Bisphénol A relance la discussion autour des biberons plastiques et des biberons en verre.

Choisir les biberons pour son enfant est un geste aussi important que choisir entre des aliments dont on ignore l'origine et des aliments dont la traçabilité permettent de connaître l'origine et les traitements subis par l'aliment. La gestion du risque en quelque sorte !

Cela devient donc un geste essentiel dont les effets néfastes ou non néfastes seront vus à long

La polémique du Bisphénol relance le débat : biberon plastique ou biberon verre.

Dans l'absolu, le biberon verre remporte tous les suffrages. En effet, rien ne laisse supposer que transmettre, quelque soit le sort subit par ce dernier (détergents, cuisson élevée), des éléments ou produits chimiques par ingestion.

Depuis de nombreuses années, le plastique a fait son arrivée dans notre utilisation quotidienne. les biberons de nos enfants dont le prix a été divisé par trois avec l'arrivée des polycarbonates.

Le polycarbonate est une matière synthétique, dure, transparente et très résistante qui est très s fabrication d'ustensiles de cuisine (robots ménager par exemple), de mobilier (chaise design) ou pour faire des emballages (certains "Tupperware).

C'est une substance chimique et un perturbateur hormonal. biberon et de son contenu au micro-ondes par exemple.

Le Bisphénol A est connu pour s'extraire des plastiques nettoyés avec des détergents puissants contenir des acides, ou des liquides à hautes températures. La contamination humaine se fait essentiellement par ingestion mais un passage par les voies respiratoires ou la peau est possible.

Le bisphénol A (BPA) est un produit chimique industriel utilisé dans la fabrication d'un plastique polycarbonate, que l'on trouve dans de nombreux produits de consommation, dont les bouteilles d'eau réutilisables et les biberons. On retrouve également du bisphénol A dans les résines époxy, utilisées comme couche protectrice dans les boîtes de conserve métalliques pour aliments et boissons.

A l'université de Columbia, le Professeur Frederick vom Saal travaille depuis des années sur la toxicité du Bisphénol A: les résultats de ses analyses sont sans appel. Lorsque vous chauffez un biberon, au micro-ondes ou en le stérilisant, vous provoquez le phénomène de transfert du Bisphénol A du plastique dans le liquide. Si nous donnons ce volume de Bisphénol A à des bébés souris, nous provoquons dans le futur le cancer de la prostate, des dysfonctionnements dans le cerveau, dans l'appareil reproducteur et autres maladies encore.

Selon les fabricants, aucun risque de libération du Bisphénol A dans leurs biberons. On aurait été surpris du contraire. Néanmoins, le Canada a été le premier pays à trancher en mettant en garde, dans un premier temps, sur l'utilisation des biberons en polycarbonate mais qui légifère pour interdire la fabrication des biberons contenant du Bisphénol A. Cette substance a été interdite l'année dernière dans les biberons, sur la base d'études américaines montrant, même à faibles doses, des atteintes au cerveau, à la prostate, aux glandes mammaires, et des modifications de l'âge de la puberté chez les filles.

Coup de semonce qui commence à faire bouger nos politiques Européens qui a coup de renfort de tests et d'exams sont en train de se faire une opinion sur les risques réels.

{mospagebreak title=Les types de biberons}

Mais alors quel biberon acheter !

Plusieurs critères doivent être pris en compte dans le choix du biberon. La sécurité pour Bébé, nous en parlions précédemment, mais aussi l'aspect pratique, facile à nettoyer, pérenne dans le temps...Les matières

Plastique donc polycarbonate

Il est tout de même bon de savoir que tous les biberons en plastique ne représentent pas une menace. Le Bisphénol est bien présent mais le taux de "transmission" est étroitement lié à la qualité de sa fabrication. Le plus difficile va être d'obtenir une liste indiquant les produits potentiellement dangereux...

Outre le problème du Bisphénol, le biberon plastique à l'avantage d'être incassable et léger. Par contre, son existence en bonne état est restreint, le plastique a tendance à jaunir au fur et à mesure des stérilisations. Le verre

Indémorable, il est fragile mais résistant dans le temps. Il est plus facile à nettoyer. Son désavantage est son coût entre 30 et 100% plus chers. Sur la longueur, on fini par s'y retrouver. D'autant qu'il peut être réutilisé lors de l'arrivée du petit frère ou de la petite soeur. Quasi indispensable pendant les premiers mois, il peut devenir dangereux lorsque Bébé prend seul son biberon... la chute est fatale pour le biberon. Il existe cependant des protections en caoutchouc avec des poignées permettant de laisser Bébé prend son biberon seul en toute sécurité.

Sa forme

C'est avant tout une question de design. Il en existe des cylindriques, des triangulaires (meilleure préhension), des coudés, des "designs" souvent pratiques pour Bébé mais difficile à nettoyer par des moyens mécaniques...

Les cylindriques

Simple, pratique quoique glissant parfois. Il représente le modèle le plus répandu. Il est facile à nettoyer même mécaniquement (goupillon). Pour la stérilisation, aucun soucis non plus.

Les triangulaires

Plus facile à tenir que le cylindrique. Il est aussi très simple à nettoyer et à stériliser.

Les coudés

Ils sont pratiques et permettent de par l'inclinaison d'avoir toujours la tétine pleine de lait et d'éviter de ce fait les entrées d'air pour Bébé. Par contre, ils sont plus difficiles à nettoyer et pas très facile à stocker.

Les biberons à culot dévissable

Qu'ils soient en plastique, verre, droit, cylindrique ou autre, ils sont à bannir. Ils sont de véritables nid à bactéries. Le bibeonr est très facile à nettoyer mais le socle dévissable est très difficile à nettoyer et peut vite devenir un vrai terrain propice aux bactéries de toute sorte.

{mospagebreak title=Les tétines}

Les tétines

De formes, couleurs et textures différentes, elles peuvent vite faire la différence entre un Bébé qui ne boit pas bien et un Bébé goulou. La forme même si elle s'éloigne de la forme du sein de Maman est quelque fois la chose importante faisant d'un Bébé qui ne finissait aucun de ses biberons, un Bébé finissant ses repas et n'ayant pas de coliques ou autres douleurs abdominales ensuite.

La texture a un rôle moindre et la couleur n'est là que pour le design.

La matière

Caoutchouc

La plus ancienne. De couleur marron, elle présente l'avantage d'être plus souple que la tétine en silicone et facilite donc la tétée des nouveaux-nés.

Elles ont un petit goût qui peut très bien convenir à votre enfant. Moins résistantes que les tétines en silicones, elles se ramollissent rapidement lors de la stérilisation et doivent être changées plus fréquemment.

Silicones

La tétine en silicone est transparente et lisse. Elle n'a ni goût, ni odeur ce qui limite le risque de rejet de la part de Bébé. Plus résistantes que les tétines en caoutchouc, elles durent par conséquent plus longtemps.

Elles correspondent particulièrement aux Bébés goulous car l'enfant doit téter plus fort pour que le lait coule, ou lorsque l'enfant à des dents. Son coût est plus élevé que la tétine en caoutchouc.

Les formes

La tétine dite classique

La tétine classique est à bout rond avec des petits trous. Le nombre et la taille des trous varient en fonction de l'âge du bébé. Sur les tétines de ce type en caoutchouc, les trous ont vite tendance à se transformer en une fente importante.

La tétine physiologique

La tétine à bout aplatie reprend la forme physiologique du sein maternelle, elle favorise une croissance saine du palais. Elle correspond souvent au Bébé plus difficile.

Les tétines anti-colliques ou anti-hoquets

Les tétines anti-colliques ou anti-hoquets sont munies d'une "valve" pour réguler l'entrée d'air et le débit du lait. Elles réduisent l'absorption d'air lors des tétées.

Les tétines à débit variables ou tétines 3 vitesses

Les tétines à débit variable, contrairement aux tétines à débit fixe, permettent de régler l'intensité du débit lors des tétées. Elles proposent généralement trois vitesses. Celles-ci s'ajustent en tournant simplement le biberon, la vitesse inscrite sur la tétine face à Bébé représente le débit.

Les tétines 3 vitesses sont spécialement étudiées pour adapter le débit en fonction de l'appétit de bébé et de la consistance des aliments.

1 signifie débit lent, 2 signifie débit moyen, et 3 signifie débit rapide. Ces tétines sont bien pratiques lorsque vous donnez des liquides épaissis à votre bébé